

おいしい秋の味覚?銀杏?

(2007/03/17 土曜日 00:00:00 JST) -

ぎんなん



ギンナンを焼いて殻を取り、塩をまぶして酒の肴に。茶碗蒸や寄せ鍋、おでんの具にGOOD。おいしくて、体に良い秋の味覚です。秋が深まってきた頃、黄金の木になるイチョウの実がギンナン。雄の木と雌の木があり、実が付くのは雌の木です。ギンナンには咳止めや頻尿・夜尿症改善などの効果がありますが、食べ過ぎには注意！一度に食べる量は、子供では5粒程まで大人でも10粒程に抑えたほうが良いといわれています。（食べ過ぎると中毒を起こす場合があるそうです。5歳以下の子供は食べないほうが無難。） 渡場イチョウ並木

渡場イチョウ並木



渡場地区のいこいの広場として、昭和58年に植えたイチョウの木が今は、絶好のカメラスポットとなっています。平成14年からは、ギンナンを売った収益金で、地区のイチョウ祭りも行われているそうです。イチョウにも何種類がありますが、ここには久寿(きゅうじゅ)と唐九郎(とうくろう)が植えられています。